

**Приказ № \_\_\_\_\_**  
**О формировании рабочей группы по созданию спортивного клуба**  
**на базе МБОУ Морская СОШ с.Морское**

В целях реализации стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, на основании методических рекомендаций Минобрнауки России и Минспорта России

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Создать рабочую группу в составе: заместителя директора по воспитательной работе Гасангусейнова Л.А., учителя физической культуры Магомедова А.А. для проведения организационных мероприятий по созданию спортивного клуба на базе МБОУ Морская СОШ с. Морское
2. Рабочей группе изучить документы, регламентирующие создание и деятельность спортивного клуба.
3. Рабочей группе разработать документы по деятельности Клуба (положение), положение о Совете Клуба, положение о физоргх на основании методических рекомендаций и примерного положения о спортивном клубе.
4. Определить состав Совета спортивного клуба:  
ФИО, должность - руководитель клуба;  
ФИО, должность - заместитель руководителя клуба  
ФИО, должность -член клуба.
5. Контроль за исполнен приказа оставляю за собой

**Директор школы**



**Магомедов М.М.**

**Приказ № \_\_\_\_\_**  
**О создании спортивного клуба**

В целях реализации стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, на основании методических рекомендаций Минобрнауки России и Минспорта России

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Создать на базе МБОУ Морская СОШ с.Морское спортивный клуб.
2. Назначить руководителем спортивного клуба Магомедова А.А, учителя физической культуры.
3. Определить состав Совета спортивного клуба:  
Магомедов А.А., учитель физической культуры - руководитель клуба;  
Учакаев А.М., учитель кл. руководитель - заместитель руководителя клуба;  
– председатель родительского комитета Расулов И.К.- член клуба.  
– представитель уч.самоуправления Исаков Б.И.- член клуба  
– ученик 10 класса Расулов Р.И. - член клуба
4. Утвердить «Положение о спортивном клубе в МБОУ Морская СОШ с.Морское
5. Утвердить «Положение о Совете спортивного клуба в МБОУ Морская СОШ с.Морское
6. Утвердить «Положение о физоргах спортивного клуба в МБОУ Морская СОШ с.Морское
7. Утвердить должностную инструкцию руководителя спортивного клуба в МБОУ Морская СОШ с.Морское
8. Контроль за исполнен приказа оставляю за собой

**Директор школы**



**Магомедов М.М.**

## Положение о физоргх спортивного клуба в МБОУ Морская СОШ

### с.Морское

#### 1. Цели и задачи

- 1.1. Выполнение условий положения о спортивном клубе в МБОУ Морская СОШ с.Морское
- 1.2. Усовершенствовать взаимодействие физоргов, классных руководителей и других членов Клуба.
- 1.3. Сплочение коллектива в классах и клубе в целом.

#### 2. Общие положения

- 2.1. Физорг избирается из учащихся класса сроком на один год большинством голосов.
- 2.2. В случае не удовлетворительной работы физорга, классный руководитель собирает класс для переизбрания нового.
- 2.3. Классный руководитель контролирует и помогает физоргу в спортивной деятельности.

#### 3. Обязанности и работа физорга

- 3.1. Физкультурный организатор выбирает из класса одного или несколько капитанов по основным видам спорта. Последние, в свою очередь, помогают физоргу в подготовке и участию команд в соревнованиях.
- 3.2. Физорг обязан участвовать во всех совещаниях клуба.
- 3.3. Физорг принимает активное участие в спортивной жизни класса: предупреждает ребят о спортивных мероприятиях и их условиях, о необходимости соответствующей формы и настроения. Своевременно подает заявку судьям и отвечает за готовность команд к спортивным мероприятиям.
- 3.4. Физорг на перемене настраивает класс на урок физкультуры, проверяет наличие спортивной формы. На уроке физкультуры сдает рапорт, следит за дисциплиной и помогает преподавателю.
- 3.5. Физорг раз в четверть заполняет отчет о спортивных результатах класса. В нем отмечаются: участие каждого ученика в спортивных секциях в спортивном клубе; участие в соревнованиях за клуб или внутри клуба; успеваемость по физической культуре и спортивное прилежание.
- 3.6. После того, как классный руководитель ставит свою подпись, физорг отчитывается перед преподавателем физкультуры (руководитель Клуба делает общий отчет для руководителя образовательной организации).

#### 4. Права физорга.

- 4.1. Физорг в своей работе может опираться на классного руководителя, на учителей физкультуры и членов Совета Клуба.
- 4.2. Физорг может настаивать на участии того или иного ученика класса в спортивном мероприятии.
- 4.3. Физорг также может исключить или заменить из состава команды участника, если это, по его мнению, необходимо для победы на соревновании.
- 4.4. Физорг может создавать спортивные команды и отстаивать их права на всех спортивных состязаниях.
- 4.5. Физорг может привлекать к спортивной подготовке команд родителей, тренеров, преподавателей и т. д.

#### 5. Награждение.

- 5.1. За добросовестную работу физорг награждается призами и грамотами в конце учебного года (на общей линейке или на ежегодном празднике «Ученик года»).

## **ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2021г.

## **УТВЕРЖДАЮ**

Директор Морской СОШ  
\_\_\_\_\_ Магомедов М.М.  
от 31.08.2021г.

### **Положение о спортивном клубе в МБОУ Морская СОШ**

#### **Общие положения**

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ.
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» от 13 сентября 2013 года № 1065.
- Методическими рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 г. № МД-1077/19 (НП-02-07/4568).

1.2. Спортивный клуб (далее - Клуб) являясь наиболее перспективной современной организационной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди учащихся, и реализует общие цели и задачи, определённые уставом образовательного учреждения.

1.3. Клуб призван, средствами физической культуры и спорта, всемерно способствовать сохранению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них высоких нравственных качеств, организации досуга.

1.4. Клуб открыт в образовательной организации с учетом интересов обучающихся, высокого уровня организационной деятельности педагогического коллектива.

1.5. Клуб имеет свою символику, название, эмблему, единую спортивную форму, штамп и бланк установленного образца.

1.6. Образовательная организация (МБОУ Морская СОШ с.Морское), при которой создан физкультурно-спортивный клуб, оказывает материально-техническое обеспечение и оснащение образовательного процесса, оборудование помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

1.7. Образовательная организация (МБОУ Морская СОШ с.Морское), при котором создан физкультурно-спортивный клуб, осуществляет контроль за его деятельностью.

1.6. Условием открытия Клуба служат следующие критерии:

- наличие материально-технической спортивной базы (спортивные залы, тренажерный зал, спортивные площадки и т.д.), а также их оснащение спортивным инвентарем и спортивным оборудованием;
- наличие в школе не менее 3-х спортивных секций по видам спорта;
- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях;
- наличие квалификационных кадров.

1.8. В своей практической деятельности Клуб руководствуется настоящим положением.

#### **1. Структура**

2.1. Общее руководство деятельностью Клуба осуществляет руководитель Клуба, назначенный приказом руководителя образовательного учреждения или решением общественного объединения.

2.2. Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет руководитель Клуба.

2.3. Деятельность руководителя Клуба регламентируется должностными обязанностями.

2.4. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы (физорги), избираемые на учебный год, в командах - капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения спортивного мероприятия; в судейских коллегиях - судейские бригады по видам спорта, избираемые сроком на один год или на время проведения физкультурно-спортивного мероприятия.

2.5. Клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет (далее – Совет Клуба) из 3-6 человек (секретарь, представитель коллегий судей, иные члены Совета). В Совет Клуба могут входить учащиеся. Совет Клуба руководит работой Клуба. Между членами Совета Клуба распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной, шефской и др.

2.6 Совет Клуба имеет право:

- принимать учащихся в состав клуба и исключать из него;
- участвовать в распределении денежных средств, выделенных для развития физкультуры и спорта в образовательном учреждении;
- создавать календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- проводить спартакиаду образовательного учреждения;
- представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией образовательного учреждения и вышестоящими физкультурными организациями;
- заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;
- пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями.

2.7. Если в Клубе работают несколько педагогов дополнительного образования (тренеров) одного направления, то распоряжением руководителя клуба может быть назначен старший тренер, координирующий работу внутри секции, осуществляющий связь с руководителем (председателем) и Советом Клуба.

## **2. Организация и содержание работы Клуба**

3.1. Основными направлениями в работе Клуба являются:

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных секций;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- организация здорового досуга обучающихся;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в образовательной организации.

3.2. Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с дополнительными образовательными программами и учебными планами.

3.3. К занятиям в спортивном клубе допускаются несовершеннолетние обучающиеся, представившие на имя руководителя спортивного клуба письменное заявление от их родителей (законных представителей).

3.4. Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию обучающихся.

3.5. Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется руководителем клуба, педагогом дополнительного образования (тренером) во взаимодействии с медицинским персоналом образовательной организации.

3.6. Организацию и проведение занятий осуществляют учитель (преподаватель) физической культуры, педагоги дополнительного образования.

3.7. Учебный контроль за организацией и проведением занятий в Клубе осуществляет руководитель Клуба.

3.8. Клуб в пределах выделенных средств и в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий может проводить мероприятия внутри образовательной

организации и открытые первенства, матчевые встречи, турниры и другие соревнования, а также спортивно-оздоровительные лагеря.

### **3. Материально-техническая база**

4.1. Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в Клубе используется спортивный инвентарь и оборудование, спортивные залы и спортивные площадки МБОУ Морская СОШ с.Морское

### **4. Права и обязанности воспитанников Клуба**

5.1. Воспитанники Клуба имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и спортивными сооружениями, а также методическими пособиями;
- получать консультации;
- избирать и быть избранными в Совет Клуба;
- систематически проходить медицинское обследование;
- вносить предложения по совершенствованию работы Клуба.

5.2. Воспитанник Клуба обязан:

- соблюдать установленный порядок;
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- показывать личный пример здорового образа жизни.

### **5. Документация Клуба, учет и отчетность**

6.1. В своей деятельности Клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристских мероприятий образовательной организации, района и т.д.

6.2. Клуб должен иметь:

- положение о Клубе;
- приказ по образовательной организации об открытии Клуба;
- положение о Совете Клуба;
- списки физоргов;
- списки воспитанников спортсменов-разрядников;
- информационный стенд о деятельности Клуба (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения внутришкольных соревнований, поздравления победителей и призеров соревнований);
- дополнительные образовательные программы, учебные планы, расписания занятий;
- журналы групп, занимающихся в спортивных секциях;
- годовые отчеты о проделанной работе;
- протоколы соревнований по видам спорта, положения о соревнованиях и других мероприятиях;
- контрольно-переводные нормативы и протоколы тестирования;
- результаты и итоги участия в соревнованиях образовательной организации, района, округа и т.д.;
- протоколы заседаний Совета Клуба;
- инструкции по охране труда и при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;
- должностные инструкции.

### **6. Источники финансирования**

7.1 Деятельность Клуба осуществляется за счет бюджетного финансирования.

7.2. Клуб имеет право привлекать в соответствии с Законодательством Российской Федерации, Уставом образовательной организации дополнительные финансовые средства за счет предоставления дополнительных платных услуг, целевые спонсорские средства, благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.

## **ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2021г.

## **УТВЕРЖДАЮ**

Директор Морской СОШ  
\_\_\_\_\_ Магомедов М.М.  
от 31.08.2021г.

### **Положение о Совете спортивного клуба в МБОУ Морская СОШ**

#### **1. Общие положения**

1.1. Совет спортивного клуба (далее – Клуба) является выборным органом самоуправления Клуба.

1.2. Совет Клуба действует на основании законодательства РФ, Устава образовательной организации, положения о Клубе и настоящего Положения.

#### **2. Цели и задачи**

2.1. Целями деятельности Совета Клуба являются:

- усиление роли воспитанников в решении вопросов спортивной жизни школы;
- воспитание учащихся и студентов в духе демократической культуры, социальной ответственности и гражданской активности.

2.2. Задачами деятельности Совета Клуба являются:

- представление интересов воспитанников в процессе управления Клубом;
- поддержка и развитие инициатив воспитанников в учебном процессе и общественной жизни;
- защита прав воспитанников;
- привлечение воспитанников к участию в спортивных мероприятиях района, округа и т.д.

#### **3. Функции Совета Клуба**

3.1 Совет Клуба:

- привлекает воспитанников к решению вопросов спортивной жизни образовательной организации: изучает и формулирует мнение обучающихся по вопросам спортивной жизни, представляет позицию воспитанников в органах управления образовательной организации, разрабатывает предложения по совершенствованию учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы;
- формулирует мнение воспитанников по вопросам, рассматриваемым в Совете Клуба;
- содействует реализации инициатив воспитанников во внеучебной деятельности: изучает интересы и потребности обучающихся в сфере внеучебной деятельности, создает условия для их реализации, привлекает воспитанников к организации воспитательной и спортивной работы образовательной организации;
- содействует разрешению конфликтных вопросов: участвует в решении проблем образовательной организации, согласовании интересов воспитанников, педагогов и родителей, организует работу по защите прав воспитанников, укреплению дисциплины и порядка;
- информирует воспитанников о деятельности окружной и городской системы самоуправления, содействует организации спортивных программ и проектов как на территории образовательной организации, так и вне ее.

#### **4. Права Совета Клуба**

4.1. Совет Клуба имеет право:

- проводить на территории образовательной организации собрания, в том числе закрытые, и иные мероприятия не реже 1 раза в месяц;
- размещать на территории образовательной организации информацию (на стендах) и в средствах информации образовательной организации, получать время для выступлений своих представителей на классных часах и родительских собраниях;
- направлять в администрацию образовательной организации письменные запросы, предложения и получать на них ответы;

- знакомиться с нормативными документами образовательной организации, спортивного клуба, блока дополнительного образования и их проектами, вносить к ним свои предложения;
- получить от администрации информацию по вопросам деятельности образовательной организации и блока дополнительного образования;
- представлять интересы учащихся (студентов) в администрации образовательной организации, на педагогических советах, собраниях, посвященных решению вопросов жизни спортивного клуба;
- проводить встречи с представителями администрации образовательной организации по необходимости;
- проводить среди воспитанников опросы и референдумы;
- направлять своих представителей для работы в коллегиальных органах управления образовательной организации;
- организовывать работу общественных приемных Совета Клуба, сбор предложений воспитанников, ставить вопрос о решении поднятых воспитанниками проблем перед администрацией образовательной организации, другими органами и организациями;
- принимать решения по рассматриваемым вопросам, информировать воспитанников, администрацию образовательной организации о принятых решениях;
- пользоваться организационной поддержкой должностных лиц образовательной организации, отвечающих за воспитательную и спортивно-массовую работу, при подготовке и проведении мероприятий Совета Клуба;
- вносить в администрацию образовательной организации предложения по совершенствованию учебно-воспитательного и физкультурно-спортивного процесса;
- опротестовывать решение администрации образовательной организации, касающиеся воспитанников, принятые без учета предложений Совета спортивного клуба;
- создавать печатные органы;
- вносить предложения в план воспитательной, спортивной и физкультурно-массовой работы.

## 5. Порядок формирования и структура Совета Клуба

5.1. Совет Клуба формируется на выборной основе, сроком на один год;

5.2. В состав Совета Клуба могут избираться по одному человеку представители от спортивных секций, классов, учебных групп.

5.3. В Совет Клуба входят представители от образовательной организации и Ученического Совета.

5.4. Председателем Совета спортивного клуба является руководитель Клуба.

5.5. Решение принимается простым большинством из числа присутствующих членов Совета Клуба.

### Состав Совета Клуба

| № п/п                          | ФИО | Работа, выполняемая в совете Клуба | Класс |
|--------------------------------|-----|------------------------------------|-------|
| Председатель Клуба             |     |                                    |       |
|                                |     |                                    |       |
| Заместитель председателя Клуба |     |                                    |       |
|                                |     |                                    |       |
| Члены Клуба                    |     |                                    |       |
|                                |     |                                    |       |
|                                |     |                                    |       |

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2021г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Морской СОШ  
\_\_\_\_\_ Магомедов М.М.  
от 31.08.2021г.

**Должностная инструкция  
руководителя Школьного Спортивного Клуба  
МБОУ Морская СОШ с.Морское**

**1. Общие положения.**

1.1. Исполнение обязанностей руководителя Школьного Спортивного Клуба (далее - ШСК) возлагается на учителя физической культуры МБОУ Морская СОШ с.Морское.

1.2. Руководитель Школьного Спортивного Клуба назначается и освобождается от должности директором общеобразовательной организации. На период отпуска и временной нетрудоспособности руководителя ШСК его обязанности могут быть возложены на заместителя директора по воспитательной работе или наиболее опытного педагога. Временное исполнение обязанностей в этих случаях осуществляется на основании приказа директора школы.

**1.3. Руководитель ШСК непосредственно подчиняется директору образовательной организации.**

**1.4. Руководителю ШСК непосредственно подчиняются:**

- заместитель руководителя клуба;
- учителя физической культуры;
- классные руководители;
- педагоги дополнительного образования (тренеры-преподаватели).

1.5. В своей деятельности руководитель ШСК руководствуется:

- Конституцией Российской Федерации;
- Гражданским кодексом Российской Федерации;
- Семейным кодексом Российской Федерации;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным Законом №82-ФЗ от 19.05.1995г. "Об общественных объединениях";
- Федеральным законом №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Федеральным Законом от 29.07.1999г. №120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних";
- Положением "О работе Школьного Спортивного Клуба", локальными правовыми актами МБОУ Морская СОШ с.Морское (в том числе настоящей инструкцией);
- Правилами и нормами охраны труда, технике безопасности и противопожарной защиты;
- СанПиН 2.4.2.2821.10.

**2. Функции.**

Основными направлениями деятельности руководителя ШСК являются:

- 2.1 Обеспечение организации деятельности ШСК;
- 2.2 Обеспечение духовно-нравственного, патриотического и физического воспитания воспитанников ШСК;
- 2.3 Формирование здорового образа жизни и развитие массового молодежного спорта;
- 2.4 Повышение социальной активности, укрепление здоровья и приобщение к физической культуре подрастающего поколения;
- 2.5 Организация спортивной работы, соревнований, конкурсов, спортивных акций, туристических слетов, и др.;
- 2.6 Обеспечение взаимодействия с организациями, учреждениями и клубами, занимающимися проблемой развития спорта и физического воспитания молодежи.

### **3. Должностные обязанности.**

Руководитель ШСК выполняет следующие должностные обязанности:

- 3.1. Направляет, координирует и руководит работой Совета спортивного клуба.
- 3.2. Организует физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе.
- 3.3. Организует внутришкольные и межшкольные соревнования, физкультурно-спортивные праздники, проводит соответствующую подготовку обучающихся к спортивным соревнованиям;
- 3.4. Поддерживает контакт с физкультурно-спортивными клубами города, района, ДЮСШ и другими организациями и учреждениями;
- 3.5. Следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований, правил охраны труда, пожарной безопасности при проведении занятий и мероприятий;
- 3.6. Контролирует совместно с медработником состояние здоровья детей, своевременное прохождение воспитанниками медицинского осмотра;
- 3.7. Контролирует выполнение работниками возложенных на них обязанностей по обеспечению безопасности жизнедеятельности воспитанников;
- 3.8. Анализирует готовность работников и воспитанников клуба к участию в соревнованиях и учебно-тренировочным занятиям;
- 3.9. Организует и ведет мониторинг участия воспитанников ШСК в городских, краевых, всероссийских соревнованиях, состязаниях и иных мероприятиях;
- 3.10. Организует работу по своевременной подготовке и сдаче необходимой отчетной документации;
- 3.11. Организует работу с родителями (законными представителями) воспитанников ШСК;
- 3.12. Взаимодействует со школьным Управляющим советом;
- 3.13. Составляет расписание работы спортивных занятий ШСК;
- 3.14. Ведет документацию ШСК;
- 3.15. Контролирует состояние инвентаря и учебного оборудования;
- 3.16. Руководит работой сотрудников, разработкой документации ШСК;
- 3.17. Корректирует деятельность работников и воспитанников во время образовательного процесса, учебно-тренировочных занятий, соревнований;
- 3.18. Представляет ШСК на заседаниях педагогических советов, совещаниях, конференциях и других мероприятиях, связанных с деятельностью ШСК;
- 3.19. Принимает участие в организации поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

### **4. Права.**

Руководитель ШСК имеет право в пределах своей компетентности:

- 4.1. Принимать любые управленческие решения, касающиеся деятельности ШСК во время проведения занятий, учебно-тренировочных сборов, соревнований;
- 4.2. Давать сотрудникам и воспитанникам ШСК обязательные для выполнения распоряжения во время проведения занятий и соревнований;
- 4.3. Требовать от сотрудников ШСК выполнения планов работы, приказов и распоряжений, касающихся их действий при организации занятий в клубе;
- 4.4. Привлекать сотрудников ШСК к проведению любых мероприятий, касающихся деятельности ШСК;
- 4.5. Представлять сотрудников и воспитанников ШСК к поощрению;
- 4.6. Запрашивать для контроля и внесения корректив рабочую документацию различных подразделений и отдельных лиц, находящихся в непосредственном подчинении.

### **5. Ответственность.**

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин Положения о работе Школьного Спортивного клуба, законных распоряжений непосредственных руководителей и иных нормативных актов, должностных обязанностей, установленных настоящей Инструкцией, в том числе за неиспользование прав, представленных настоящей Инструкцией, а также принятие управленческих решений, повлекших за собой дезорганизацию работы ШСК руководитель ШСК несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством;



**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2021г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Морской СОШ  
Магомедов М.М.  
от 31.08.2021г.

**План работы  
школьного спортивного клуба «Олимпиец»  
на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

| № | Месяц    | Организационные мероприятия  | Ответственный                            |
|---|----------|--|--|
| 1 | Сентябрь | 1. Заседание совета клуба<br>- Утверждение совета клуба<br>- Составление плана работы на учебный год<br>- Распределение обязанностей | Председатель клуба<br>«Олимпиец»         |
|   |          | 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье   | Учителя физической культуры              |
|   |          | 3. Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 5-11 классов.  | Учителя физической культуры, совет клуба |
|   |          | 4. Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу   | Учителя физической культуры              |
| 2 | Октябрь  | 1. Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»  | Учителя физической культуры, совет клуба |
|   |          | 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье   | Учителя физической культуры              |
|   |          | 3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  | Учителя физической культуры              |
|   |          | 4. Контроль за проведением физкультурминуток   | <b>Администрация школы</b>               |

|   |         |   |   |
|---|---------|---|---|
|   |         | 5.Проведение предметной недели  | Учителя физической культуры   |
| 3 | Ноябрь  | 1. Организация и проведение дня здоровья  | Учителя физической культуры, совет клуба                              |
|   |         | 2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов   | Учителя физической культуры, совет клуба                              |
|   |         | 3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису  | Учителя физической культуры   |
|   |         | 4. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов   | Учителя физической культуры, совет клуба                              |
|   |         | 5. Участие в районных соревнованиях по волейболу  | Учителя физической культуры   |
|   |         | 6. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье  | Учителя физической культуры   |
| 4 | Декабрь | 1. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток  | <b>Администрация школы</b>  |
|   |         | 2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-11 классов.  | Учителя физической культуры, совет клуба                              |
|   |         | 3. Участие в районных соревнованиях по шахматам   | Учителя физической культуры   |
|   |         | 4. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-11 классов.  | Учителя физической культуры, совет клуба                              |
|   |         | 5. Участие в районных соревнованиях по баскетболу   | Учителя физической культуры   |
| 5 | Январь  | 1.Заседание совета клуба «Гераклид»:<br>- Подведение итогов за полугодие<br>- Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе<br>- Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах | Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор |
|   |         | 2. Проведение школьных соревнований по пионерболу среди учащихся 5-7 классов.   | Учителя физической культуры, совет клуба                              |
| 6 | Февраль | 1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества  | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руковод            |
|   |         | 2. Подготовка и проведение «Мама, папа, я – спортивная семья»   | Учителя физической культуры, учителя начальных классов                |
|   |         | 3. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-11 классов   | Учитель ОБЖ   |
| 7 | Март    | 1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта   | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители       |
|   |         | 2. Организация работы по месту жительства учащихся:<br>- Инструктаж инструкторов- общественников<br>- Помощь в оборудовании спортивных площадок<br>- Помощь в проведении спортивных соревнований                  | Учителя физической культуры   |
| 8 | Апрель  | 1. Семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 9-11 классов  | Учителя физической культуры   |
|   |         | 2. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике  | Учителя физической культуры   |
|   |         | 3. Организация и проведение дня здоровья  | Учителя физической культуры   |
| 9 | Май     | 1. Итоговое заседание клуба<br>- Подведение итогов года<br>- Отчет председателя совета клуба<br>- Составление плана на следующий учебный год<br>- Организация секций на следующий учебный год                     | Совет клуба   |

**Расписание занятий секции  
«Основы футбола»**

| <i>График работы</i>         | <i>Состав секции</i> |
|------------------------------|----------------------|
| Вторник,<br>с 15.00 до 16.30 |                      |

*Руководитель секции – Магомедов А.А.*

**Расписание занятий секции  
«Основы баскетбола»**

| <i>График работы</i>        | <i>Состав секции</i> |
|-----------------------------|----------------------|
| четверг<br>с 15.00 до 16.30 |                      |

*Руководитель секции – Магомедов А.А.*

**Расписание занятий секции  
«Лёгкая атлетика»**

| <i>График работы</i>        | <i>Состав секции</i> |
|-----------------------------|----------------------|
| Суббота<br>с 15.00 до 16.30 |                      |

*Руководитель секции – Магомедов А.А.*

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2021г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Морской СОШ  
Магомедов М.М.  
от 31.08.2021г.

**План  
физкультурно-спортивных мероприятий  
МБОУ Морская СОШ на 2022-2023 учебный год**

| <b>№ п/п</b>    | <b>Наименование мероприятия</b>                          | <b>Место проведения</b>   | <b>Участники</b> | <b>Ответственный за проведение</b>                        |
|-----------------|--|---------------------------|------------------|---|
| <b>сентябрь</b> |  |                           |                  |   |
| 1               | Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года | Спортивная площадка школы | 1 – 11 классы    | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 2               | Осенний кросс  | Спортивная площадка школы | 1 – 11 классы    | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 3               | Президентские состязания                                 | Спортивная площадка школы | 5 - 11 классы    | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| <b>октябрь</b>  |  |                           |                  |   |
| 1               | Первенство школы по мини - футболу                       | Спортивная площадка школы | 1 – 11 классы    | Учителя физкультуры                                       |
| 2               | День здоровья  | Спортивная площадка школы | 1 – 11 классы    | Классные руководители, учителя физкультуры<br>Медработник |
| <b>ноябрь</b>   |  |                           |                  |   |
| 1               | Олимпиада по физкультуре                                 | Спортивная площадка школы | 7-11 классы      | Администрация, учителя физкультуры                        |
| 2               | Соревнования по шашкам                                   | Спортивная площадка школы | 1 – 4 классы     | Классные руководители, Учителя физкультуры                |
| 3               | Соревнования по шахматам                                 | Спортивная площадка школы | 5 – 11 классы    | Классные руководители, Учителя физкультуры                |
| <b>декабрь</b>  |  |                           |                  |   |
| 1               | Соревнования по футболу                                  | Спортивная площадка школы | 5 – 11 классы    | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 2               | Соревнования по волейболу                                | Спортивная площадка школы | 5 – 11 классы    | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| <b>январь</b>   |  |                           |                  |   |
| 1               | Президентские состязания                                 | Спортивная площадка школы | 5 - 11 классы    | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| <b>февраль</b>  |  |                           |                  |   |
| 1               | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | Спортивная площадка       | 5-11 классы      | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 2               | Военизированные эстафеты                                 | Спортивная площадка       | 1-4 классы       | Учителя начальных классов, Рук ОБЖ                        |

| <b>март</b>                    |   |  |               |  |
|--------------------------------|---|--|---------------|--|
| 1                              | День здоровья   | Спортивная площадка                                      | 1 – 11 классы | Классные руководители, учителя физкультуры<br>Медработник                    |
| <b>апрель</b>                  |   |  |               |  |
| 1                              | Соревнования по легкой атлетике   | Спортивная площадка                                      | 1 – 4 классы  | Классные руководители, учителя физкультуры                                   |
| 2                              | Соревнования по легкой атлетике   | Спортивная площадка                                      | 5 - 11 классы | Классные руководители, учителя физкультуры                                   |
| <b>май</b>                     |   |  |               |  |
| 1                              | День здоровья   | Спортивная площадка                                      | 1 – 11 классы | Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ                      |
| <b>В течение учебного года</b> |   |  |               |  |
| 1                              | Участие в районной спартакиаде  | -  |               | Администрация, учителя физкультуры   |
| 2                              | Сдача нормативов ГТО  | -  |               | Администрация, учителя физкультуры   |
| 3                              | Проведение спортивных секций  | -  | 1 – 11 классы | Администрация, учителя физкультуры   |
| 4                              | Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности | Учебные кабинеты<br>Спортивная площадка<br>Школьный двор | 1 – 11 классы | Администрация, дежурный учитель, учителя физкультуры, учителя внеуроч. деят. |

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2021г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Морской СОШ  
Магомедов М.М.  
от 31.08.2021г.

## **Устав школьного спортивного клуба «Олимпиец»**

### **1. Общие положения**

1.1. Школьный спортивный клуб «Олимпиец», в дальнейшем Клуб, создан в МБОУ Морская СОШ в сентябре 2021 года.

1.2. Клуб «Олимпиец» является общественной организацией, созданной на добровольных началах по инициативе учащихся, учителей и родителей. Работа Клуба строится в соответствии с уставом, принципами государственной системы физического воспитания при широкой инициативе общественности.

1.3. Клуб, выполняя свои уставные задачи, действует на основе Конституции Российской Федерации, Федерального закона "Об общественных объединениях", Гражданского кодекса Российской Федерации, Закона РФ "Об образовании", Закона РФ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", настоящего устава, руководствуется общепризнанными принципами, нормами и стандартами

1.4. Клуб может иметь символику, название, эмблему, девиз, единую спортивную форму.

1.5. Клуб осуществляет свою работу на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих членов, выборности руководящих органов и их отчетности перед коллективом.

1.6. Местонахождение руководящего органа (Совета Клуба): кабинет физической культуры.

1.7. Клуб не является юридическим лицом и не может от своего имени приобретать и осуществлять имущественные и неимущественные права, нести обязанности и ответственность, быть истцом и ответчиком в суде, иметь самостоятельный финансовый баланс.

### **2. Цели и задачи Клуба**

2.1. Клуб ставит своей целью вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта

2.2. Задачи Клуба:

- \* вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- \* организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- \* участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- \* развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- \* оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательной организации в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- \* организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

### **3. Структура Клуба.**

3.1. Высшим органом Клуба является общее собрание.

Общее собрание Клуба выбирается открытым голосованием Совета Клуба сроком на один год. Количественный состав Совета Клуба определяется общим собранием физоргов классов.

3.2. Работа Клуба проводится на основе инициативы и самостоятельности учащихся.

3.3. Совет Клуба:

- \* избирает из своего состава председателя Совета, который является заместителем руководителя Клуба;
- \* организует работу Клуба в соответствии с Положением и указаниями школы;

- \* организует спортивные секции и секции общей физической подготовки, команды по видам спорта и туризму, судейские коллегии, руководит их работой;
- \* проводит спартакиады, спортивные соревнования и праздники в школе, организует походы, обеспечивает участие команд Клуба в соревнованиях, проводимых школой и другими спортивными организациями;
- \* организует соревнования на лучшую постановку массовой физкультурной и спортивной работы между классами, спортивными секциями и подводит их итоги;
- \* участвует в организации ремонта и благоустройстве спортивных сооружений.

#### 3.4. Руководитель Клуба:

- \* направляет работу Совета Клуба;
- \* организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, вовлекая максимальное число учащихся в секции по видам спорта и туризму, а также в различные спортивно-массовые мероприятия;
- \* организует внутришкольные соревнования и физкультурные праздники, проводит соответствующую подготовку учащихся к спортивным соревнованиям;
- \* поддерживает контакт с другими спортивными клубами, ДЮСШ и т.д.;
- \* следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм и состоянием помещений;
- \* контролирует совместно с медицинским работником состояние здоровья детей и регулирует их физическую нагрузку, отвечает за жизнь и здоровье детей;
- \* проводит работу по обучению детей в соответствии с программой и методиками физического воспитания;
- \* обеспечивает полную безопасность детей при проведении физических и спортивных занятий.

### 4. Формы организации работы Клуба

4.1. Основными формами работы Клуба являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.2. Непосредственное проведение занятий в спортивном Клубе осуществляется педагогическими работниками, тренерами и другими специалистами в области физической культуры и спорта.

4.3. Занятия в Клубе осуществляются на условиях, определяемых локальными нормативными актами ОО.

### 5. Содержание работы Клуба

В целях реализации основных задач Клуб осуществляет:

- \* организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в ОО, в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта;
- \* воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников ОО, посредством занятий физической культурой и спортом;
- \* проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- \* формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- \* пропаганду в ОО основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- \* поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- \* информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в ОО.

В целях реализации дополнительных общеобразовательных программ, организации внеурочного времени обучающихся и создания наиболее благоприятного режима для их

обучения Клуб осуществляет свою деятельность в течение всего учебного года, включая каникулы, в соответствии с расписанием занятий Клуба.

Утверждение расписания занятий Клуба осуществляется директором школы.

## **6. Членство в Клубе.**

6.1. Членом Клуба может быть любой учащийся 1-11 класса, заинтересованный в достижении Клубом своих целей.

6.2. Прием в члены Клуба осуществляется по решению Совета на основании личного заявления (9-11 класс) или заявления родителей (законных представителей) (1-8 класс).

6.3. Запись в Клуб проводится на основании записи в журнале дополнительного образования, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья.

6.4. В Клубе в целях охраны и укрепления здоровья могут заниматься совместно с обучающимися и педагогические работники.

6.5. К занятиям в Клубе допускаются:

- \* несовершеннолетние обучающиеся, представившие на имя руководителя Клуба письменное заявление родителей (законных представителей), а также медицинскую справку, в которой указываются сведения о состоянии здоровья;

- \* совершеннолетние обучающиеся, представившие на имя руководителя Клуба письменное заявление, а также медицинскую справку, в которой указываются сведения о состоянии их здоровья.

6.6. В целях охраны и укрепления здоровья за всеми обучающимися в Клубе устанавливается врачебный контроль, который осуществляется медицинскими работниками медицинских организаций, где обучающиеся получают первичную медико-санитарную помощь.

## **7. Права и обязанности членов Клуба.**

7.1. Члены клуба имеют право:

- \* участвовать в спортивных занятиях, во всех физкультурно-оздоровительных и других мероприятиях;

- \* бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, методическими пособиями;

- \* получать консультации;

- \* систематически проходить медицинское обследование;

- \* участвовать в управлении Клуба в соответствии с настоящим Положением;

- \* избирать и быть избранным в состав Совета Клуба;

- \* использовать атрибуты и символику Клуба с разрешения Совета Клуба;

- \* вносить на рассмотрение общего собрания или Совета Клуба предложения по вопросам деятельности Клуба.

7.2. Члены Клуба обязаны соблюдать и выполнять:

- \* распоряжения педагогов;

- \* установленный порядок;

- \* бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;

- \* выполнять решения Совета Клуба;

- \* активно содействовать решению стоящих перед Клубом целей и задач;

- \* воздерживаться от действий, которые могут нанести ущерб интересам Клуба и его членам;

- \* показывать личный пример здорового образа жизни.

7.3. Исключение из членов Клуба производится по решению Совета и общего собрания Клуба в случае не соблюдения требований настоящего Положения.

7.4. Спортивный Клуб имеет право:

- \* привлекать для организации и проведения физкультурно-спортивных и массовых мероприятий учителей физической культуры, классных руководителей и учителей-предметников школы, представителей от Администрации села и коллективов предприятий, находящихся на территории села;

- \* осуществлять контроль эффективного использования спортивного оборудования и инвентаря.

## **8. Материально – техническая база.**

8.1. Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в Клубе используется спортивная площадка, на базе которой создан Клуб. Воспитанники Клуба укрепляют материально-

спортивную базу школы (оборудование спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря).

## 9. Документация, учет и отчетность.

9.1. В своей деятельности Клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и туристических мероприятий школы, района, республики.

9.2. Клуб должен иметь:

- \* программы, расписание занятий;
- \* журналы групп занимающихся;
- \* протоколы соревнований по видам спорта;
- \* инструкции по охране труда.

## 10. Источники финансирования.

10.1. Деятельность Клуба осуществляется за счет бюджетного финансирования.

10.2. Клуб так же имеет право привлекать в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом школы дополнительные финансовые средства за счет целевых спонсорских средств, благотворительных пожертвований юридических и физических лиц и других, не запрещенных законом источников.

## 11. Порядок внесения дополнений и изменений в устав

11.1. Изменения и дополнения в устав вносят по решению общего собрания участников.

11.2. Изменения и дополнения в уставе Клуба приобретают силу с момента принятия решения о внесении изменений и дополнений в устав на общем собрании участников СКО.

### Паспорт программы.

|  |   |
|--|---|
| Основные разработчики программы          | Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе   |
| Цели                                     | Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.   |
| Основные задачи программы                | Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.<br>Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе.<br>Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.<br>Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями. |
| Сроки реализации программы               | 2021-2026 гг.   |
| Исполнители программы                    | МБОУ Морская СОШ с.Морское  |
| Система управления программой и контроль | Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ Морская СОШ с.Морское  |
| Ожидаемые результаты                     | увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;<br>увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;<br>увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;   |

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Олимпиец». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий действует благоустроенная пришкольная спортивная площадка, хотя очень хотелось бы иметь спортзал.

Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения

Для достижения цели определены следующие задачи:

вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;

развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;

распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы;

организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

### **I ЭТАП 2019-2020 уч. год**

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

### **II ЭТАП 2020 - 2021 учебный год**

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

### **III ЭТАП 2021- 2022 учебный год**

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы

**Направления деятельности.**

| <b>Этапы деятельности</b>   | <b>Организационная деятельность</b>  |
|---|--|
| Анализ исходной ситуации.   | Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок.   |
| Анкетирование детей   | Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;<br>психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);<br>тест «Я выбираю здоровье»   |
| Создание школьной спортивной «Радиоволны»   | Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом.<br>Оформление буклетов по олимпийской тематике.<br>Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»   |
| Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)  | Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности<br>Утверждение документов на управляющем совете школы.<br>Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной «Радиоволны».<br>Планирование, организация и проведение мероприятий |
| Создание символики ШСК.   | Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.<br>Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК   |
| Торжественное открытие школьного спортивного клуба  | Праздник здоровья.   |
| Организация физкультурно – массовых мероприятий   | Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции   |
| Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.  | Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.   |
| Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».   | Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)  |
| Летняя спортивно- оздоровительная компания  | Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.  |
| Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;<br>уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;<br>повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. | Мониторинги, анкетирования   |
| Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба   | Выступление на заседаниях ШМО.   |
| Участие в проектах и конкурсах  | «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»   |

## Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами села; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает ведение 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и не олимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

## Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

### 1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

### 2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

### 6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

### 7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

### 8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.

### **3 класс**

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

### **4 класс**

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков.
- Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

### **5 класс**

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки – здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

### **9 класс**

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

### **10 класс**

- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни

### **11 класс**

- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуется «Уроки здоровья».

## **Финансовое обеспечение программы:**

**МБОУ Морская СОШ** гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Ожидаемые результаты деятельности.

**Образовательные** - рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;

- рост показателей спортивных достижений обучающихся;

- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;

- снижение уровня заболеваемости обучающихся;

**Социальные**

- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;

- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

