Приложение 1 к приказу

МКОУ «Морская СОШ»

от 14.09.2024 №31

Календарный план

спортивно-массовых мероприятий МКОУ «Морская СОШ»

(ШСК «Олимпик») на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | место проведения | участники | Ответственные за проведение |
| сентябрь | | | | | |
| 1 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка | 1-4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка |  |  |
| 3 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка | 8-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| октябрь | | | | | |
| 4 | День здоровья |  | Спортивная площадка | 1-11 | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 5 | Первенство школы по мини-футболу |  | Спортивная площадка | 5-11 | Классные руководители, учитель физкультуры |
| ноябрь | | | | | |
| 6 | Олимпиада по физкультуре |  | Спортивный зал школы | 7-11 | Администрация, учитель физкультуры |
| 7 | Соревнования по шахматам |  | рекреация, 2 этаж. | 1-4 | Классные руководители, учитель физкультуры |
| декабрь | | | | | |
| 8 | Соревнования по пионерболу |  | Спортивный зал школы | 5-11 | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 9 | Соревнования по волейболу |  | Спортивный зал школы | 6 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 10 | День здоровья |  | Спортивный зал школы | 1 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
|  |  | январь |  |  |  |
| 12 | Соревнования по настольному теннису |  | Спортивный зал школы | 8 - 11 класс | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 13 | Эстафеты «Зимние забавы» |  | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | февраль |  |  |  |
| 14 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества |  | Спортивный зал школы | 8-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 15 | Военизированные эстафеты |  | Спортивный зал школы | 1-4 классы | Учителя начальных классов, учитель физкультуры |
|  |  | март |  |  |  |
| 16 | Соревнования по баскетболу |  | Спортивный зал школы | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 17 | День здоровья |  | Спортивный зал школы | 1 – 11 классы | Классные руковод., учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
|  |  | апрель |  |  |  |
| 18 | Соревнования по легкой атлетике |  | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 19 | Соревнования по легкой атлетике |  | Спортивная площадка | 5 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | май |  |  |  |
| 20 | Пионербол, волейбол |  | Спортивная площадка | 5 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 21 | День здоровья |  | Спортивная площадка | 1 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| Разное | | | | | |
| 22 | Участие в районной спартакиаде | В течение учебного года |  | 1 – 11 классы | учителя физкультуры, учитель ОБЖ. |
| 23 | Сдача норм ГТО | В течение учебного года |  | 1 – 11 классы | Классные руковод., учитель ОБЖ ,физкультуры |

Приложение 2 к приказу

МКОУ «Морская СОШ»

от 14.09.2024 №31

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА

2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** | |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники | |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд. * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя | |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Спортивное ориентирование * Олимпиада по физкультуре * «Веселые старты» среди начальных классов * Соревнования по волейболу * Военно-патриотическая игра «Орлёнок» * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!» * Турнир по настольному тенису | В течение года  (смотреть таблицу) | Учителя физкультуры | |
| 4. | Участие в районных соревнованиях   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11классов * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года.) * Спартакиада школьников (май). * Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). * Президентские состязания (май) * Олимпиады по физкультуре (ноябрь) * Прохождение туристической полосы 8-11кл (сентябрь) * Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры | |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня***   * Спортивный час. * физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно |  | |
|  | | | | |
| 6. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. * Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». * Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Декабрь  В течении года.  Октябрь -декабрь  Каждый месяц | | Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства***   * Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря * Помощь в проведении соревнований. | в течение года | | Учителя физкультуры |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:   * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания   лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течении года  В течении года | | Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:   * Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль  В течении года  Январь | | Завхоз школы,  учителя физкультуры |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки**  **проведения** | **Место**  **проведения** | **Ответственный за**  **проведение** |
| **Внутришкольные соревнования** | | | | |
| **1.** | Осенний и весенний кроссы (5- 11 кл.) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **2.** | Мини-футбол  (5-11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **3** | "Президентские состязания" (1-11 кл.) | Ноябрь | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **4.** | «Веселые старты»  (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **5.** | «Веселые старты»  (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **6.** | Олимпиада (теория)  (8-11 классы) | январь | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **7.** | Баскетбол  (8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **8.** | Мини-баскетбол  (5-7 классы) | Февраль | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **9** | Волейбол  (8-11 классы) | Март | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **10.** | Пионербол  (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **11.** | Мини-футбол  (5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **12.** | Легкая атлетика  (1-11 классы) | Апрель | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **13.** | Настольный теннис | Март | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **14.** | «День здоровья»  (1-11 классы) | Май | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **15.** | Легкоатлетическое троеборье | Сентябрь | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| 16. | Военно-патриот. игра «Орлёнок» | Май | Спортивная площадка | учитель физкультуры |