Приложение 1 к приказу

МКОУ «Морская СОШ»

 от 14.09.2024 №31

Календарный план

спортивно-массовых мероприятий МКОУ «Морская СОШ»

(ШСК «Олимпик») на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | место проведения  | участники | Ответственные за проведение |
| сентябрь |
| 1 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка | 1-4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| 2 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка |  |  |
| 3 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка | 8-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| октябрь |
| 4 | День здоровья |  | Спортивная площадка | 1-11 | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| 5 | Первенство школы по мини-футболу |  | Спортивная площадка | 5-11 | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| ноябрь |
| 6 | Олимпиада по физкультуре |  | Спортивный зал школы | 7-11 | Администрация, учитель физкультуры  |
| 7 | Соревнования по шахматам |  | рекреация, 2 этаж. | 1-4 | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| декабрь |
| 8 | Соревнования по пионерболу |  | Спортивный зал школы | 5-11 | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| 9 | Соревнования по волейболу |  | Спортивный зал школы | 6 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 10 | День здоровья |  | Спортивный зал школы | 1 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
|  |  | январь |  |  |  |
| 12 | Соревнования по настольному теннису |  | Спортивный зал школы | 8 - 11 класс | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 13 | Эстафеты «Зимние забавы» |  | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | февраль |  |  |  |
| 14 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества |  | Спортивный зал школы | 8-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 15 | Военизированные эстафеты |  | Спортивный зал школы | 1-4 классы | Учителя начальных классов, учитель физкультуры  |
|  |  | март |  |  |  |
| 16 | Соревнования по баскетболу |  | Спортивный зал школы | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 17 | День здоровья |  | Спортивный зал школы | 1 – 11 классы | Классные руковод., учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
|  |  | апрель |  |  |  |
| 18 | Соревнования по легкой атлетике |  | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 19 | Соревнования по легкой атлетике |  | Спортивная площадка | 5 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
|  |  | май |  |  |  |
| 20 | Пионербол, волейбол |  | Спортивная площадка | 5 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 21 | День здоровья |  | Спортивная площадка | 1 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| Разное |
| 22 | Участие в районной спартакиаде | В течение учебного года  |  | 1 – 11 классы | учителя физкультуры, учитель ОБЖ. |
| 23 | Сдача норм ГТО | В течение учебного года  |  | 1 – 11 классы | Классные руковод., учитель ОБЖ ,физкультуры  |

Приложение 2 к приказу

МКОУ «Морская СОШ»

 от 14.09.2024 №31

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА

2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;
 | До15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Классные руководителиФизорги классовУчителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:* В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 15 сентябряЕженедельноВ течение годаЕжедневно  | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя  |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Спортивное ориентирование
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Орлёнок»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!»
* Турнир по настольному тенису
 | В течение года(смотреть таблицу)  | Учителя физкультуры |
| 4. | Участие в районных соревнованиях* Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11классов
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания (май)
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
* Прохождение туристической полосы 8-11кл (сентябрь)
* Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)
 | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**** Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
 | ежедневно |  |
|  |
| 6. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:* Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
* Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».
* Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).
 | Декабрь В течении года.Октябрь -декабрьКаждый месяц | Классные руководители Спортивный актив школыУчитель физкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства**** Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря
* Помощь в проведении соревнований.
 |  в течение года | Учителя физкультуры |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания

лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | Родительские собранияВ течении годаВ течении года | Классный руководительУчитель физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:* Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | Июнь, июльВ течении годаЯнварь | Завхоз школы,учителя физкультуры |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки****проведения** | **Место****проведения** | **Ответственный за****проведение** |
| **Внутришкольные соревнования** |
| **1.** | Осенний и весенний кроссы (5- 11 кл.) | Сентябрь – апрель  | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **2.** | Мини-футбол(5-11 классы) | Апрель  | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **3** | "Президентские состязания" (1-11 кл.) | Ноябрь | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **4.** | «Веселые старты» (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **5.** | «Веселые старты» (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **6.** | Олимпиада (теория)(8-11 классы) | январь | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **7.** | Баскетбол (8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **8.** | Мини-баскетбол(5-7 классы) | Февраль | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **9** | Волейбол (8-11 классы) | Март | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **10.** | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **11.** | Мини-футбол (5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **12.** | Легкая атлетика (1-11 классы) | Апрель | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **13.** | Настольный теннис | Март  | Спортивный зал | **учитель физкультуры** |
| **14.** | «День здоровья» (1-11 классы) | Май | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| **15.** | Легкоатлетическое троеборье | Сентябрь  | Спортивная площадка | **учитель физкультуры** |
| 16. | Военно-патриот. игра «Орлёнок» | Май  | Спортивная площадка | учитель физкультуры |